

MENU

COLLEGE LYCEE

Lundi
29/09/2025

Mardi
30/09/2025

Mercredi
01/10/2025

Jeudi
02/10/2025

Vendredi
03/10/2025

ENTRÉES

Crêpes à l'emmental
Taboulé à la menthe

Betteraves mimosa
Saucisson à l'ail

Cake à la tomate olives et basilic

Houmous à la patate douce

Cornichon
Rillettes

SALADES

Carottes rapées

Salade iceberg

Concombre rondelles
Macédoine sauce à la mayonnaise

Champignons à la crème persillée
Courgettes et tomates, sauce
moutarde

Haricots verts aux échalotes
Salade verte aux croutons

PLATS

Boulettes de boeuf et volaille sauce
poivrade
Merlu 🐟 sauce citron

Beignets de poisson blanc
Sauté de porc Estérel

Emincé de dinde sauce caramel
Tajine marocain aux pois chiches
et boulgour

Quenelles nature sauce
armoricaïne
Pilaf de riz au jambon, petits pois
et tomate

Aiguillette de poulet sauce
forestière
Hoki 🐟 crumble moutarde

GARNITURES

Epinards en branche béchamel
Pâtes coude

Blé pilaf
Carottes rondelles

Boulgour
Mélange de légumes racines

Brocolis au curry
Riz pilaf

Fondue de poireau
Pommes de terre vapeur

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais fraidou
Tomme blanche
Yaourt nature sucré

Edam
Fromage Petit moule
Yaourt nature sucré

Fromage fondu Croc'lait
Saint paulin
Yaourt nature sucré

Fromage fondu carré
Gouda
Yaourt nature sucré

Emmental
Fromage frais Petit louis
Yaourt nature sucré

DESSERTS

assortiment yaourt flan
Beignet au chocolat et noisettes ❄️
Compote tous fruits allégée en
sucres
Corbeille de fruits

Apple crumble
assortiment yaourt flan
Corbeille de fruits
Tarte normande aux pommes ❄️

assortiment yaourt flan
Chou chantilly
Corbeille de fruits
Crème dessert au chocolat

Ananas et kiwi
assortiment yaourt flan
Corbeille de fruits
Gâteau aux amandes et miel

assortiment yaourt flan
Corbeille de fruits
Crêpe au chocolat ❄️
Fromage blanc et brisures d'Oréo

MENU

S A U C E S

Sauce fromage blanc citronné aux
herbes

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.