

# MENU

## COLLEGE LYCEE

**Lundi**  
08/12/2025

**Mardi**  
09/12/2025

**Mercredi**  
10/12/2025

**Jeudi**  
11/12/2025

**Vendredi**  
12/12/2025

### ENTRÉES

soupe poule vermicelle

Crêpes à l'emmental

Tartine de sardine et tomate

Saucisson à l'ail cornichon

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette  
Soupe de légumes racines

### SALADES

Salade coleslaw  
Taboulé à la menthe

Betteraves mimosa  
Salade verte aux croutons

Lentilles à l'échalote  
Pomelos

Endives aux noix  
Pâtes au surimi

Carottes rapées

### PLATS

Colombo de porc  
Moussaka végétarienne

Crispidor à l'emmental  
Merlu 🐟 sauce persane

Boeuf aux carottes  
Quiche aux oignons

Blanquette colin d'Alaska 🐟  
Rôti de dinde sauce normande

Haché au veau sauce forestière  
Lasagnes au saumon PMD, chèvre et épinards

### GARNITURES

Fondue de poireau  
Riz créole

Carottes rondelles  
Purée Saint-Germain

Mélange 5 céréales  
Poêlée de carottes, poireaux, celeri et oignons  
Salade verte

Chou-fleur persillé  
Pommes de terre vapeur

Epinards en branche béchamel  
Pâtes coude  
Salade verte

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Cantafrais  
Gouda  
Yaourt nature sucré

Brie  
Fromage fondu carré  
Yaourt nature sucré

Fromage frais demi sel  
Montcadi crouste noire  
Yaourt nature sucré

Cantal 🧀  
Fromage frais Chanteneige  
Yaourt nature sucré

Buchette lait de mélange  
Fromage fondu La vache qui rit  
Yaourt nature sucré

### DESSERTS

assortiment yaourt flan  
Barre bretonne et caramel liquide  
Compote pommes et bananes allégées en sucres  
Corbeille de fruits

assortiment yaourt flan  
Corbeille de fruits  
Marbré chocolat  
Smoothie poire orange vanille

YAOURT LILLY 🥛

assortiment yaourt flan  
Beignet au chocolat et noisettes 🍩  
Corbeille de fruits  
Orange et menthe

assortiment yaourt flan  
Corbeille de fruits  
Moelleux aux pommes et figues  
Purée de pommes, carottes et cannelle

assortiment yaourt flan  
Corbeille de fruits  
Eclair parfum café 🍰  
Salade de fruits frais

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.